

科學主廚×語言治療師 | 高齡友善手作料理工作坊

吞嚥友善、營養與美味兼備

活動資訊

- 主辦單位：對味廚房
- 合辦單位：社團法人中華民國老人福祉協會、食樂共好團隊
- 活動時間：2026/09/19 (六) · 14:00-16:00
- 活動地點：國立臺北護理健康大學校本部「學生餐廳」
(臺北市北投區明德路 365 號 · 宿舍蕙質樓、蘭心樓旁)
- 講師介紹：對味廚房創辦人 - **Toledo** 主廚
食食樂語言治療所所長 - **王雪珮** 語言治療師
- 參加對象：第一線照顧者、高齡專業照顧者，預計 40 名
- 報名費用：每人新台幣 300 元整

活動安排

時間	內容
13:30-14:00	報到時間
14:00-14:10	開場 照顧者餐桌上的難題
14:10-15:10 (60 分鐘)	 科學主廚料理示範 Toledo 主廚帶領料理示範： • 一口美味、多種營養的極簡魔法料理：高纖高蛋白菜肉燒賣。 • 拌飯、拌麵、拌豆腐絕配的高纖蔬菜堅果芝麻醬。 • 超絲滑紅蘿蔔鮮奶濃湯。 • 同場加映：高蛋白、低 GI 美味麵條試吃。

15:10-15:35 (25 分鐘)	 與會者手作燒賣 • Toledo 主廚帶領與會者實際製作燒賣，體驗高齡友善料理的製作方式。
15:35-16:00 (25 分鐘)	 語言治療師專業分享 • 王雪珮 語言治療師帶領，從料理實務認識高齡者飲食質地與吞嚥，了解如何將吞嚥友善概念融入日常飲食。

報名方式：

報名時間	即日起至 9/15 止，名額有限，額滿提前截止。
報名流程	① 請先繳交報名費用（每人 300 元）至下列指定帳號： 【銀行】 第一銀行木柵分行（總行代號 007） 【帳號】 167-10-158887 【戶名】 對味瑄廚股份有限公司
	② 填寫「線上報名表單」： https://forms.gle/bt6MjPBobZfzGJAv6
	③ 主辦單位確認報名資料及費用後，將以 e-mail 寄發「報名成功通知」，收到後即完成報名。
活動聯絡人	老人福祉協會蘇詠琪 02-22686436*7706